

¿CUÁNDO NOS VAMOS?

Salimos el viernes 9 de Marzo a las 17:00 de P^a Pintor Rosales, 46 y volvemos el domingo 11 de Marzo volveremos sobre las 19:00 h.

Os dejamos el teléfono móvil por si queréis contactar durante la estancia en la Casa Rural:

Inés o Alejandra:

675645186



ASOCIACIÓN SER

Paseo del Pintor Rosales, nº 46 2º

Horario: de lunes a viernes
de 9'00 a 15'30 h.

E-mail: ser-madrid@asociacionser.org

Web: www.asociacion-ser.org

Teléfono: 91.554.36.37

Fax: 91.534.27.59

CLUB "ENCUENTRO"
ASOCIACIÓN
SER

**FINDE RURAL
NAVALUENGA
(AVILA)**

**DEL 9 AL 11 DE
MARZO DE 2012**

**CASA RURAL
LA VENERA Y
AGUA CLARA**



CASA RURAL LA VENERA Y AGUACLARA NAVALUENGA (ÁVILA)

Las casas Venera y Aguacalara están situadas a 3 kilómetros de Navaluenga, para ir al pueblo podremos disfrutar de un paseo agradable por la vereda del río Alberche.

Además desde Navaluenga se pueden hacer rutas de senderismo, en el pueblo se conserva un maravilloso puente románico y otros lugares interesantes que visitar, por lo que haremos también un poquito de turismo,

¡¡¡¡Nos vamos a disfrutar de un maravilloso Fin de Semana Rural!!!!



¿ Qué tengo que llevar?

- Bolsa de aseo: cepillo y pasta de dientes, peine, gel y champú, desodorante, colonia, compresas o tampones (en caso de necesitarlos).
- Pijama
- Tres mudas de ropa interior y tres pares de calcetines
- Dos pantalones largos cómodos (chándal o vaquero)
- Dos sudaderas o jerseys.
- Abrigo impermeable.
- Gorra (por si hace sol)/ guantes, gorro y bufanda por si hace frío.
- Mochila o bolso.
- Calzado cómodo para el frío y lluvia.

Documentación

Llevar a la oficina antes del día de salida:

- Fotocopia del DNI
- Fotocopia de la tarjeta sanitaria.

Que no se te olvide:

- 15 euros de dinero de bolsillo (se lo daréis el día de la salida a la persona responsable)
- Las ganas de pasarlo bien

En caso de tomar medicación:

- Indicar el tipo de medicación y dosis en un papel.
- Traer la medicación de todos los días.
- En el caso de seguir una dieta especial o algún dato médico relevante decírselo a las personas responsables.

Pago:

- Realizar la transferencia en la cuenta bancaria indicada en la oficina como muy tarde se tiene de plazo hasta el día de antes de la salida.
- Coste de la actividad: 80 €

¡¡¡¡¡IMPORTANTE!!!

EL DOMINGO 26 DE FEBRERO TENEMOS LA REUNIÓN PARA ORGANIZAR EL FIN DE SEMANA A LAS 18:30 EN EL CLUB.

ESTABLECEREMOS LOS MENÚS, LAS ACTIVIDADES A REALIZAR, ETC.

¡¡¡¡NO FALTÉIS!!!!