



INFORME

CAMPAMENTOS DE VERANO

ASOCIACION SER

CAMPO DE MIRRA
1 AL 31 DE AGOSTO DE 2014



INTRODUCCIÓN

La Asociación SER lleva desde el año 1995, organizando los campamentos de verano en la Casa de Ocio ubicada en Campo de Mirra, Alicante.

Su objetivo es fomentar la convivencia con otros grupos y mejorar la integración social a través de actividades lúdicas.

A lo largo de todos estos años hemos podido comprobar los importantes beneficios que estas actividades de ocio y tiempo libre en verano producen en las personas con discapacidad intelectual

Todo este trabajo ha sido posible gracias a todos nuestros voluntarios, eje fundamental para el desarrollo de la práctica totalidad de nuestras actividades y a los trabajadores, por su experiencia y profesionalidad.

Este campamento ha ofrecido una oportunidad para que nuestros usuarios conozcan gente nueva, y realizar nuevas actividades, lo que ayuda a fomentar su autonomía y desarrollar habilidades sociales.

Así mismo son unos días de respiro familiar, tan demandado por las familias. Durante quince días o un mes pueden liberarse de las obligaciones y preocupaciones cotidianas, ligadas a la discapacidad de sus familiares, sabiendo que se encuentran en un entorno controlado y que busca sacar su mejor potencial.

El objetivo de los voluntarios y cuidadores ha sido mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual a través del ocio y tiempo libre.

CAMPAMENTO

DESARROLLO

El Campamento organizado por el Servicio de Ocio y Convivencia de la Asociación SER, se realizó del 1 al 31 de agosto de 2014, en dos quincenas, del 1 a 16 y del 16 al 31.

Ha tenido lugar en la Casa de Ocio de la entidad. Esta Casa está situada en una pequeña población llamada Campo de Mirra, en la provincia de Alicante. Tiene capacidad para albergar a 45 personas en régimen de pensión completa y

dispone de todo lo necesario para desarrollar las múltiples actividades que se realizan con ánimo integrador y lúdico: piscinas, aulas-talleres, etc.

Es un espacio creado y mantenido por la Asociación SER, dentro del cual se promueve la convivencia de grupo, tanto de personas con discapacidad intelectual, como cualquier otro tipo de población.

Fundamentalmente se realizan actividades recreativas, poniendo un entorno idóneo y adecuado a disposición de los grupos de población que lo necesiten. El objetivo principal es mejorar la integración social a través de actividades lúdicas.

Para el desarrollo de las actividades programadas, que más adelante se detallan, contamos con la colaboración de voluntarios con experiencia, dispuestos a entregar lo mejor de ellos para el correcto desarrollo del campamento y profesionales experimentados en las actividades de ocio y tiempo libre

OBJETIVOS

Los objetivos que se plantearon alcanzar con este proyecto fueron:

Objetivo general:

- Conseguir la integración social de personas con discapacidad, a través de actividades lúdicas, adaptadas y de actividades de ocio y tiempo libre en convivencia con personas que no presentan discapacidad.
- Facilitar un período de “respiro familiar” para los familiares o tutores de los usuarios.

Objetivos específicos:

- . Mejorar el desarrollo social y personal del usuario con discapacidad a través del ocio y tiempo libre.
- . Convivir durante el período del campamento con personas con y sin discapacidad para favorecer la integración social, en lugares como piscinas municipales, con los habitantes de Camp de Mirra y Beneixama...
- . Motivar la superación personal de cada usuario.
- . Enseñarles a valorar el esfuerzo de conseguir lo que se quiere y darse cuenta de que el límite está en donde cada uno quiera ponerlo.

ACTIVIDADES

Como se puede ver en el planning de actividades, se practicaron una gran variedad de actividades. Las más aclamadas fueron excursiones a la playa, fiestas de moros y cristianos, orquestas, balneario, etc..

Todas las actividades que se realizaron en el campamento fueron adaptadas previamente a las características del grupo y teniendo siempre en cuenta cuáles eran los objetivos a conseguir. Así, la programación inicial de actividades fue modificada para su óptimo desarrollo durante el transcurso de los días.

Planning de Actividades

A continuación se detallan las actividades que se llevaron a cabo:

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
						16	17
MAÑANA						VIAJE	MISA /APERITIVO
TARDE							FOTOS CON DISFRACES
NOCHE						PRESENTACION	PUB/BAR/ HELADERIA
	18	19	20	21	22	23	24
MAÑANA	MANUALIDADES PULSERAS, CARTERAS, MONEDEROS	EXCURSION A CASTILLO Y PLAYA SAN JUAN	/RASTRILLO BENEIXAMA/ PISCINA	RADIO	TALLER DE COCINA PIZZAS	AQUAGYM/AEROBIC/PREPARACION DESFILE	MISA/ APERITIVO
TARDE	CAMPEONATO DE JUEGOS DE MESA		ESCRIBIR FOTOS	WATERPOLO	DESFILE DE MOROS CRISTIANOS Y	MANUALIDADES BROCHES, LLAVEROS CON ARCILLA	CONCIERTO POP ROCK
NOCHE	ERMITA	CINE DE VERANO	PUB/BAR	BARBACOA	JUEGO NOCTURNO	BINGO	FIESTA TEMATICA ITALIANA
				DESFILE/ DISCOMOVIL	ORQUESTA	ORQUESTA	ORQUESTA
	25	26	27	28	29	30	31
MAÑANA	TALLER DE ALMENDRAS, HIGOS, MANZANAS	PREPARACION DESFILE, PINTAR ESCUDOS	PISCINA BENEIXAMA, RASTRO	VISITA COFRENTES Y BALNEARIO	PINTURA BALDOSAS.	PISCINA, APERITIVO	VIAJE
TARDE	PREPARACION DESFILE, PINTAR FURGONETA	PREPARACION DESFILE, BAILE MEDIEVAL	RELAX		TALLERES DE MALABARES Y PERCUSION	MALETAS	
NOCHE	CINE VERANO DE	DESFILE DISFRACES	RELAJACION, YOGA	CINE DE VERANO	PUB/BAR/ HELADERIA	BARBACOA /FIESTA FIN DE CAMPAMENTO	
	ORQUESTA	DISCOMOVIL					

Durante el campamento se realizaron también diversos talleres y juegos, en los que destacan los siguientes:



Taller de cocina, se fabricaron helados caseros, con melocotón, nata, azúcar, así como brochetas de frutas variadas, sandía, melón, manzana, melocotón, etc.
En otra ocasión se elaboraron pizzas, con jamón, bacón, queso y tomate.



Taller de Malabares y percusión.
Se organizaron 3 grupos de 9 personas cada uno. En el de malabares aprendieron a fabricar pelotas con globos y arroz y en percusión se les enseñó diferentes ritmos y músicas.



Taller de pintura y fotografía. A lo largo de varios días los chavales pudieron fotografiar paisajes, cuyo tema era “Campo de Mirra” y sus alrededores, ellos mismos también fueron fotografiados.
Respecto a la pintura, se compraron lienzos, para pintarlos por los chavales, el tema era libre, más adelante se organizó una exposición en el Centro Cívico de Campo de Mirra, donde los habitantes pudieron visitar nuestras obras de arte.



Taller de Radio. Un pequeño grupo asistió a Cadena Ser Villena, donde fueron entrevistados, allí contaron sus experiencias, vivencias y anécdotas de sus vidas y de los campamentos.



Taller de baldosas: se decoraron baldosas blancas con rotuladores permanentes de colores con su nombre y con formas variadas de goma eva.

También se organizaron juegos cooperativos, donde se pretendió fomentar el sentimiento de grupo, de cooperación y de trabajo en equipo. Se realizaron juegos de presentación, juegos de pruebas, juegos de agua y campeonatos de mesa, así como partidos de fútbol y fútbolín.



Veladas. Durante las noches se realizaron actividades como furor, karaoke, fiestas de disfraces, concierto de rock, fiestas de fin de campamento, bingos con regalos, cenas temáticas italiana y japonesa, cine de verano, cenas en las ermita relajación, retretas, etc..



Otros talleres: Abalorios, llaveros, colgantes, monederos, carteras, , taller de disfraces para postales, pintar máscaras, etc.

Piscina. Casi todos los días se dedicó un tiempo a realizar actividades en la piscina, bailes acuáticos, waterpolo, voleibol, juegos de agua, hundir la flota con globos y pistolas de agua, etc.



Este año y con los usuarios se estableció que durante la siesta, la televisión debería permanecer apagada, esto se cumplió, por lo que permitió que en los ratos libres o siestas, los usuarios tuvieran a su disposición pasatiempos, cuentos, libros, revistas, juegos, etc. para pasar esos minutos más entretenidos y ocupados y el resto de los usuarios poder conciliar el sueño más fácilmente durante la siesta.

Excursiones. Visita a las Fuentes del Algar, playa los Arenales del Sol, Visita al Castillo de Santa Bárbara, Playa de San Juan, visita al pueblo de Cofrentes y Balneario.



Otras actividades a destacar fueron: paseo en bici, manicura, peluquería, maquillaje y participación en el programa de fiestas de Campo de Mirra, del 21 al 26 de agosto de 2014.

PARTICIPANTES

Al campamento asistieron un total de 60 participantes, de entre 26 y 70 años, la primera quincena 30 usuarios y en la segunda otros 30...



El grupo primero estaba formado por 17 chicos y 13 chicas al igual que el segundo, con discapacidades diferentes; diversos grados de discapacidad intelectual, Síndrome de Down, etc.etc.

En cuanto a la colaboración de voluntarios, pudimos disfrutar de un total de diez personas.



Hemos de agradecerles, una vez más, la labor desarrollada tan humana, la responsabilidad mostrada en sus funciones y tareas encomendadas, su compromiso y su paciencia, no sólo con "sus chicos" sino con todo el grupo en general; GRACIAS.

Por otro lado, las cuidadoras con las que contamos, eran profesionales con experiencia probada en discapacidad, por lo que no queremos dejar de agradecer su entrega y dedicación.

También hay que agradecer el trabajo de la limpiadora, por la preparación del desayuno y apoyo en el comedor y a la persona de mantenimiento por el buen funcionamiento de la casa, piscina, traslados, compras, etc.

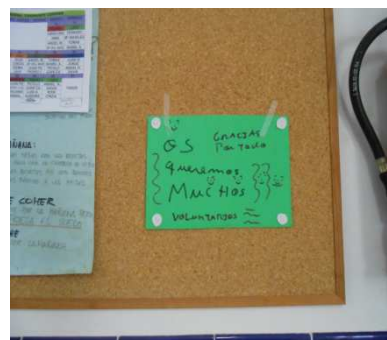
RESULTADOS

Por un lado, una vez finalizado cada campamento, las familias han transmitido al personal, el agradecimiento por la posibilidad de disfrutar de unas “vacaciones” al disfrutar de tiempo libre sin las obligaciones de cubrir las necesidades que demandan sus familiares con discapacidad.

Por otro lado, se ha podido comprobar de manera directa y a través de los cuestionarios de evaluación, la opinión de los propios participantes y de los voluntarios, sobre la integración social real que se da en los campamentos, pues no conviven sólo entre ellos, sino con personas con otras discapacidades, de otros grupos, y de otras edades. También se ha podido constatar lo positivo de realizar actividades novedosas para la mayor parte del grupo.

Tras la realización de nuestros campamentos, siempre damos a los usuarios y a los voluntarios la oportunidad de opinar sobre la experiencia, para que tanto ellos, como nosotros, podamos evaluar la experiencia y tratar de mejorarla para el futuro.

Algunas de las opiniones proporcionadas por nuestros usuarios y voluntarios han sido:



“Me vas a hacer llorar!! Pues pudiendo el año que viene tendré que ir de nuevo en la semana de fiestas que ya sabes que es la que más me gusta. Un placer haber estado con vosotros”.

“Una experiencia inolvidable de esas que sólo lo sabemos los que hemos vivido, me llevo un montón de experiencia pero más me llevo los recuerdos buenísimos de lo bien que me lo he pasado con compañeros como vosotros, hacen de esta experiencia que sea mucho más especial y divertida, con todos me he sentido muy a gusto y eso ayuda a que todo sea un poco más fácil”.

“Chicos, como se os echa de menos!! Y eso que no he tenido tiempo para relajarme un poco. Ana de mis amores gracias por esas frases, bonitas palabras, esto es irse con un buen sabor de boca y espero que todos repitamos el próximo año, eso sí, Ana de Coordiniiii, os quieroooo”.

“Mil gracias por estos quince días, por confiar en mí de la manera que has hecho, por enseñarme todo lo que no sabía, por todo. Eres sumamente excepcional, si todo el mundo fuese la mitad que tú todo sería genial”.

“Qué raro se me hace estar en casa, tranquila, sin risas, sin gritos, sin mis 30 chavales revoloteando a mí alrededor con esas sonrisas que te llenan el corazón, sin ese equipazo que me ha ayudado en todo y más con sus coñas y su cariño. Gracias a todos, de corazón, ya os echo de menos”.

“Bueno 15 días de campamento con mis “niños” en los que me lo he pasado bomba! Objetivo conseguido y muy contento de haber experimentado esto ya que es toda una experiencia!”.

“Gracias por el campamento chicos, ha sido genial, me voy con mucha pena”.

Uno de los aspectos que siempre califican como negativo nuestros chavales es la duración de los campamentos, ya que siempre les gustaría que fuera más tiempo, lo cual no pudiera ser mejor valoración; ¡el tiempo pasa volando cuando lo pasas bien!

La experiencia a lo largo de los años nos deja ver que nuestros campamentos dejan muy buen sabor de boca; todos repiten y además, un elevado grupo de participantes, no sólo repite, sino que muchos demandan volver a ir con los mismos voluntarios o monitores, lo cual deja clara constancia de su entrega y dedicación durante los campamentos.

En cuanto a los voluntarios, decir que ellos no sólo van a trabajar sino que, gracias al buen ambiente descrito antes, disfrutan y son conscientes de cómo estas experiencias sirven para cumplir los objetivos que perseguimos con nuestros participantes; socialización, desarrollo de la autonomía e integración.

VALORACIÓN FINAL

A modo de conclusión y tras haber finalizado todos los campamentos de este año, desde la Coordinación queremos dejar constancia de la satisfacción que nos produce poder hacer esta actividad, ya que es una de las más demandadas y esperadas cada año.

Además, no debemos olvidar que, gracias a estos campamentos, en donde nuestros chavales ganan autonomía, ofreciéndoseles un entorno de integración y trabajo en grupo, también fomentamos el voluntariado y ofrecemos a las familias unos días de respiro familiar.

¡¡¡MUCHAS GRACIAS POR HACERLO POSIBLE!!!!

